

SİNCAN İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
"SAĞLIKLI YAŞAM BİLİNCİNİN GELİŞTİRİLMESİ"
AB GRUNDTVIG PROJESİ KAHVALTI ANKETİ SONUÇLARI

1- Mehmet Sündüs İçli İlkokulu Anasınıfı Öğrenci Velileri

Yaş:	25-49	Erkek:	3	Kadın:	32
Eğitim Durumu:	İlkokul	Ortaokul	Lise	Üniversite	
	5	12	14	4	

2- Ahi Evran İlkokulu 2-E Sınıfı Öğrencileri

Yaş:	7-8	Erkek:	12	Kadın:	8
Eğitim Durumu:	İlkokul	Ortaokul	Lise	Üniversite	
	20	0	0	0	

3- Halk Eğitim Merkezi Aile Eğitimi Kursu

Yaş:	24-40	Erkek:	0	Kadın:	15
Eğitim Durumu:	İlkokul	Ortaokul	Lise	Üniversite	
	1	3	8	3	

4- Halk Eğitim Merkezi Bahçivanlık Kursu

Yaş:	41-62	Erkek:	12	Kadın:	0
Eğitim Durumu:	İlkokul	Ortaokul	Lise	Üniversite	
	2	3	4	3	

5- Halk Eğitim Merkezi Hızlı Klavye Kursu

Yaş:	20-40	Erkek:	0	Kadın:	10
Eğitim Durumu:	İlkokul	Ortaokul	Lise	Üniversite	
	0	0	3	7	

6- İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Personeli

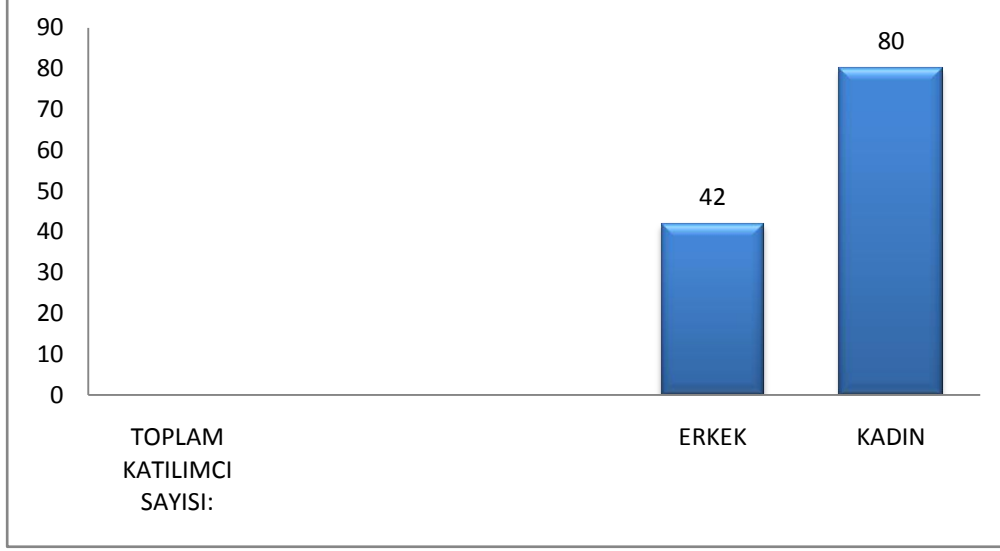
Yaş:	25-56	Erkek:	15	Kadın:	15
Eğitim Durumu:	İlkokul	Ortaokul	Lise	Üniversite	

Eğitim Durumu:	1	1	8	20
----------------	---	---	---	----

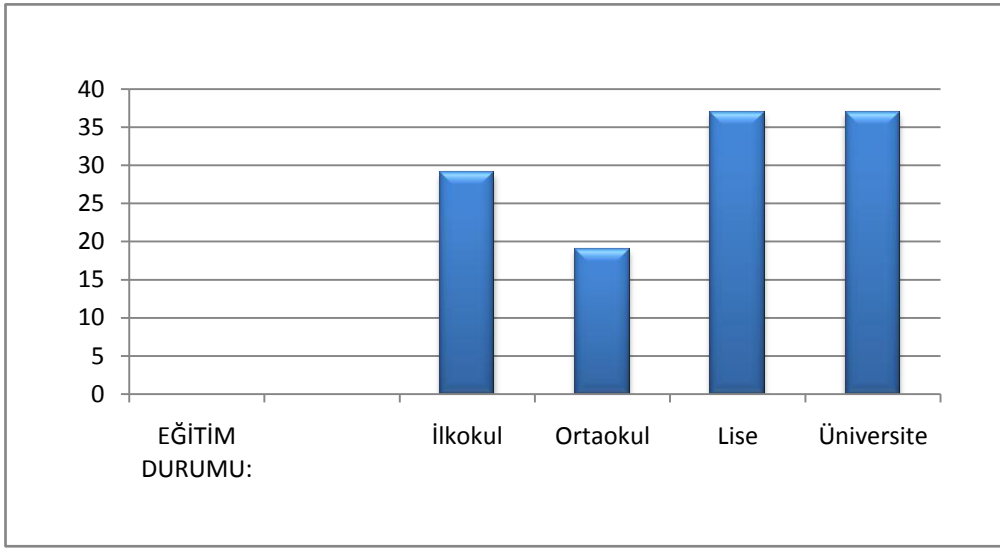
KATILIMCI DEĞERLENDİRME SONUÇLARI

KATILIMCI YAŞ ARALIĞI:	8 - 62
------------------------	--------

TOPLAM KATILIMCI SAYISI:	ERKEK	KADIN
	42	80



EĞİTİM DURUMU:	İlkokul	Ortaokul	Lise	Üniversite
	29	19	37	37



1- Ne sıklıkta kahvaltı yaparsınız?

Hergün	Bazen	Hiç
105	16	1



Sonuç: 122 katılımcıdan 105 kişi hergün, 17 kişi bazen kahvaltı yaptığını, bir katılımcı ise hiç kahvaltı yapmadığını belirtmiştir. Katılımcıların % 86 lık kısmı güne kahvaltı yaparak, % 14 lük kısmı güne kahvaltı yapmadan başlamaktadır.

2- Kahvaltı yapmıyorsanız sebebi nedir?

Zamanım yok	Kahvaltı alışkanlığım yok	Canım istemiyor	Diğer sebepler
4	4	8	1



Sonuç: 122 katılımcıdan kahvaltı yapmadığını belirten kişilerin sayısı 17 kişidir. Zamanım yok diyenlerin sayısı 4, alışkanlığım yok diyenlerin sayısı 4, canım istemiyor diyenlerin sayısı 1 kişidir. Güne kahvaltı yapmadan başlayan kişilerin oranı % 14 tür.

3- Hergün düzenli kahvaltı yapmak sağlığınız için gerekli midir?

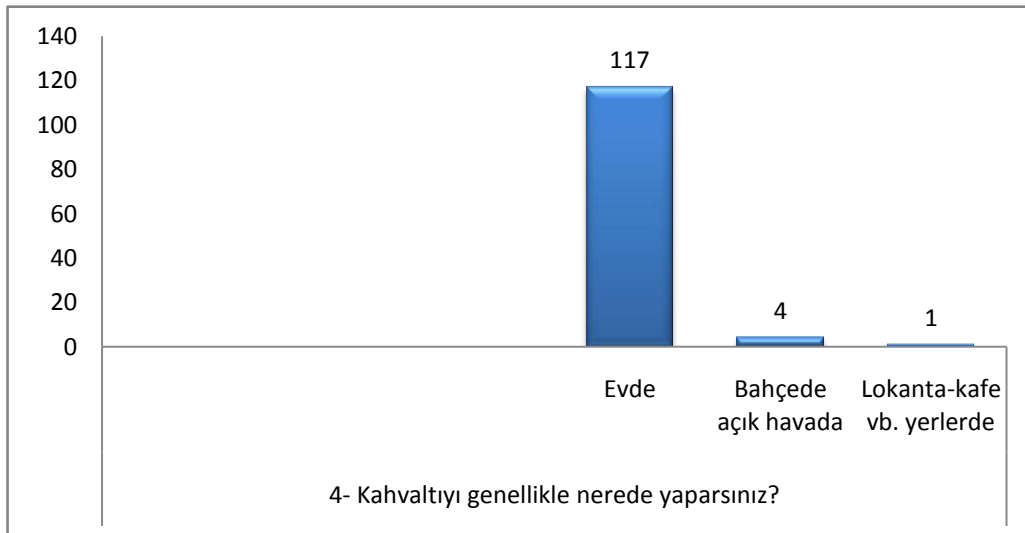
Evet	Kismen	Hayır
120	2	0



Sonuç: 122 katılımcıdan hergün düzenli kahvaltı yaptığını belirten kişilerin sayısı 120 kişidir. Katılımcıların % 98 lik kısmı düzenli kahvaltı yapmaktadır. Düzenli kahvaltı yapmadığını belirten kişi sayısı 2 kişidir. Katılımcıların % 2 lik kısmı düzenli kahvaltı yapmamaktadır.

4- Kahvaltınızı genellikle nerede yaparsınız?

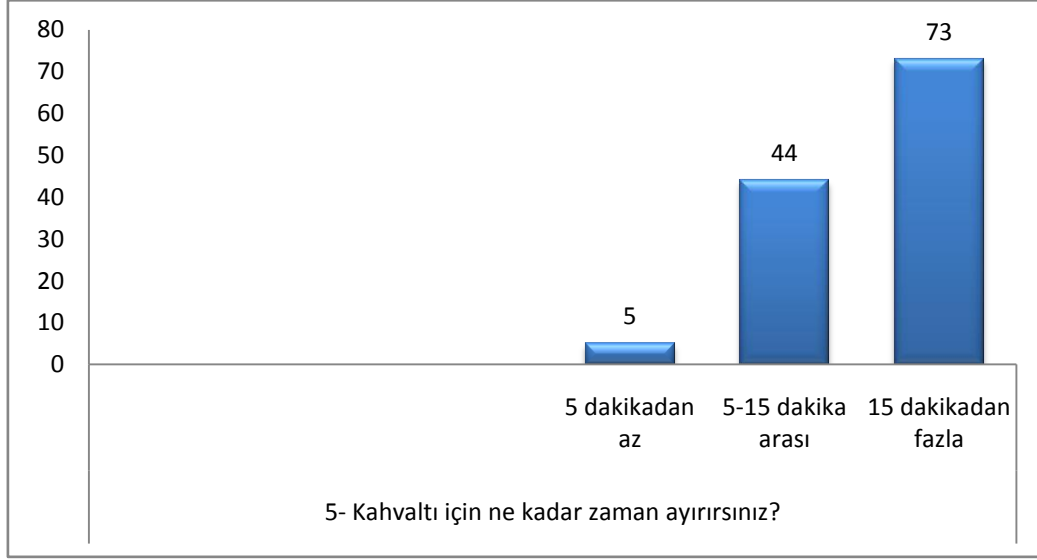
Evde	Bahçede açık havada	Lokanta- kafe vb. yerlerde
117	4	1



Sonuç: 122 katılımcıdan kahvaltıyı evde yaptığını belirten kişilerin sayısı 117 kişidir. Katılımcıların % 96 lık kısmı kahvaltıyı evde yapmaktadır. Bahçede yaparım diyenlerin sayısı 4, oranı % 3 tür, lokanta-kafe vb yerlerde yaparım diyenlerin sayısı 1, oranı % 1 dir.

5- Kahvaltı için ne kadar zaman ayırırsınız?

5 dakikadan az	5-15 dakika arası	15 dakikadan fazla
5	44	73



Sonuç: 73 katılımcı kahvaltı için 15 dakikadan fazla zaman ayırmaktadır, oranı % 60 tır. Kahvaltı için 5-15 dakika zaman ayıran kişi sayısı 44, oranı % 36 dır, kahvaltı için 5 dakikadan az zaman ayıran kişi sayısı 5, oranı % 4 tür.