

SINCAN İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



Hayatboyu Öğrenme Programı
GRUNDTVIG
Öğrenme Ortaklığı

Bu sunu Sincan İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Hayatboyu Öğrenme Programı Grundtvig Öğrenme Ortaklığı Projesi kapsamında düzenlenen Eğitim Toplantıları için hazırlanmıştır.

T.C. Sağlık Bakanlığı yayınlarından yararlanılmıştır.

SINCAN İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



SINCAN İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

SAĞLIKLI YAŞAM BİLİNCİNİN GELİŞTİRİLMESİ PROJESİ



Hayatboyu
Öğrenme
Programı

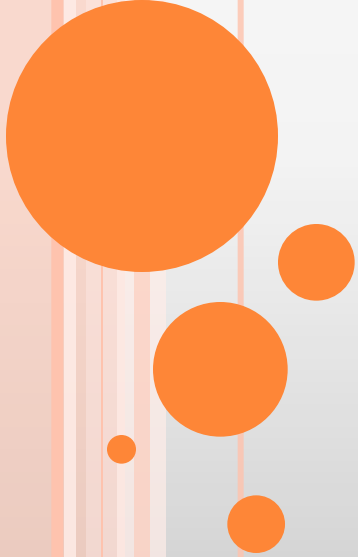


Grundtvig



"Bu proje T.C. Avrupa Birliği Bakanlığı, AB Eğitim ve Gençlik Programları Merkezi Başkanlığınca (Ulusal Ajans <http://www.ua.gov.tr>) ile yürütülen Hayatboyu Öğrenme Programı Kapsamında Avrupa Komisyonu'ndan sağlanan hibeyle gerçekleştirilmiştir. Ancak burada yer alan görüşlerden Ulusal Ajans veya Avrupa Komisyonu sorumlu tutulamaz."

TEMEL İLKYARDIM UYGULAMALARI



İlkyardım Nedir?

Herhangi bir kaza veya yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda, sağlık görevlilerinin yardımı sağlanıncaya kadar, hayatın kurtarılması ya da durumun kötüye gitmesini önleyebilmek amacı ile olay yerinde, tıbbi araç gereç aranmaksızın, mevcut araç ve gereçlerle yapılan ilaçsız uygulamalardır.



Acil Tedavi Nedir?

Acil tedavi ünitelerinde, hasta/yaralılara doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.



İlkyardım ve Acil Tedavi Arasındaki Fark Nedir?

Acil tedavi bu konuda ehliyetli kişilerce gerekli donanımla yapılan müdahale olmasına karşın, ilkyardım bu konuda eğitim almış herkesin olayın olduğu yerde bulabildiği malzemeleri kullanarak yaptığı hayat kurtarıcı müdahaledir.



İlk Yardımcı Kimdir?

İlkyardım tanımında belirtilen amaç doğrultusunda hasta veya yaralıya tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut araç gereçlerle, ilaçsız uygulamaları yapan eğitim almış kişi ya da kişilerdir.



İlkyardımanın Öncelikli Amaçları Nelerdir?

- 1- Hayati tehlikenin ortadan kaldırılması,
- 2- Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesinin sağlanması,
- 3- Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesinin önlenmesi,
- 4- İyileşmenin kolaylaştırılması.



İlkyardımanın Temel Uygulamaları Nelerdir?

İlkyardım temel uygulamaları Koruma, Bildirme, Kurtarma (KBK) olarak ifade edilir.



Koruma:

Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesini kapsar. En önemli işlem olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek güvenli bir çevre oluşturmaktır.



Bildirme:

Olay / kaza mümkün olduğu kadar hızlı bir şekilde telefon veya diğer kişiler aracılığı ile gerekli yardım kuruluşlarına bildirilmelidir. Türkiye'de ilkyardım gerektiren her durumda telefon iletişimleri, 112 acil telefon numarası üzerinden gerçekleştirilir.



112'nin Aranması Sırasında Nelere Dikkat Edilmelidir?

1- Sakin olunmalı ya da sakin olan bir kişinin araması sağlanmalı,

2-112 merkezi tarafından sorulan sorulara net bir şekilde cevap verilmeli,

3- Kesin yer ve adres bilgileri verilirken, olayın olduğu yere yakın bir caddenin ya da çok bilinen bir yerin adı verilmeli,



112'nin Aranması Sırasında Nelere Dikkat Edilmelidir?

- 4- Kimin, hangi numaradan aradığı bildirilmeli,
- 5- Hasta/yaralı(lar)ın adı ve olayın tanımı yapılmalı,
- 6- Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmeli,



112'nin Aranması Sırasında Nelere Dikkat Edilmelidir?

7- Eğer herhangi bir ilkyardım uygulaması yapıldıysa nasıl bir yardım verildiği belirtilmeli,

8- 112 hattında bilgi alan kişi, gerekli olan tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar telefon kapatılmamalıdır.



Kurtarma (Müdahale):

Olay yerinde hasta / yaralılara müdahale hızlı ancak sakin bir şekilde yapılmalıdır.



İlkyardımcının Müdahale ile İlgili Öncelikli Yapması Gerekenler Nelerdir?

- 1- Hasta / yaralıların durumu değerlendirilir (ABC) ve öncelikli müdahale edilecekler belirlenir,
- 2- Hasta/yaralının korku ve endişeleri giderilir,
- 3- Hasta/yaralıya müdahalede yardımcı olacak kişiler organize edilir,



İlkyardımcının Müdahale ile İlgili Öncelikli Yapması Gerekenler Nelerdir?

4- Hasta/yaralının durumunun ağırlaşmasını önlemek için kendi kişisel olanakları ile gerekli müdahalelerde bulunulur,

5- Kırıklara yerinde müdahale edilir,

6- Hasta/yaralı sıcak tutulur,

7- Hasta/yaralının yarasını görmesine izin verilmez,



İlkyardımcının Müdahale ile İlgili Öncelikli Yapması Gerekenler Nelerdir?

8- Hasta/yaralıyı hareket ettirmeden müdahale yapılır,

9- Hasta/yaralının en uygun yöntemlerle en yakın sağlık kuruluşuna sevki sağlanır (112) (Ancak, ağır hasta/yaralı bir kişi hayati tehlikede olmadığı sürece asla yerinden kışkırdılmamalıdır).



İlkyardımcının Özellikleri Nasıl Olmalıdır?

Olay yeri genellikle insanların telaşlı ve heyecanlı oldukları ortamlardır. Bu durumda ilkyardımcı sakin ve kararlı bir şekilde olayın sorumluluğunu alarak gerekli müdahaleleri doğru olarak yapmalıdır. Bunun için bir ilkyardımcıda aşağıdaki özelliklerin olması gerekmektedir:



İlkyardımcının Özellikleri Nasıl Olmalıdır?

- 1- İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalı,
- 2- Önce kendi can güvenliğini korumalı,
- 3- Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalı,
- 4- Eldeki olanakları değerlendirebilmeli,
- 5- Olayı anında ve doğru olarak haber vermeli (112'yi aramak),



İlkyardımcının Özellikleri Nasıl Olmalıdır?

6- Çevredeki kişileri organize edebilmeli ve onlardan yararlanabilmeli,

7- İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır.



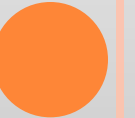
Hayat Kurtarma Zinciri Nedir?

Hayat kurtarma zinciri 4 halkadan oluşur. Son iki halka ileri yaşam desteğine aittir ve ilkyardımcının görevi değildir.



Hayat Kurtarma Zinciri Nedir?

1. Halka - Sağlık kuruluşuna haber verilmesi
2. Halka - Olay yerinde Temel Yaşam Desteđi yapılması
3. Halka - Ambulans ekiplerince müdahaleler yapılması
4. Halka - Hastane acil servislerinde müdahale yapılmasıdır.



İlkyardımanın ABC'si Nedir?

Öncelikle bilinç kontrol edilmeli, bilinç kapalı ise aşağıdakiler hızla değerlendirilmelidir:

A. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi

B. Solunumun değerlendirilmesi (Bak-Dinle-Hisset)

C. Dolaşımın değerlendirilmesi (Şah damarından 5 saniye nabız alınarak yapılır)



SINCAN İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



SINCAN İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

SAĞLIKLI YAŞAM BİLİNCİNİN GELİŞTİRİLMESİ PROJESİ



Hayatboyu
Öğrenme
Programı



Grundtvig



"Bu proje T.C. Avrupa Birliği Bakanlığı, AB Eğitim ve Gençlik Programları Merkezi Başkanlığınca (Ulusal Ajans <http://www.ua.gov.tr>) ile yürütülen Hayatboyu Öğrenme Programı Kapsamında Avrupa Komisyonu'ndan sağlanan hibeyle gerçekleştirilmiştir. Ancak burada yer alan görüşlerden Ulusal Ajans veya Avrupa Komisyonu sorumlu tutulamaz."